

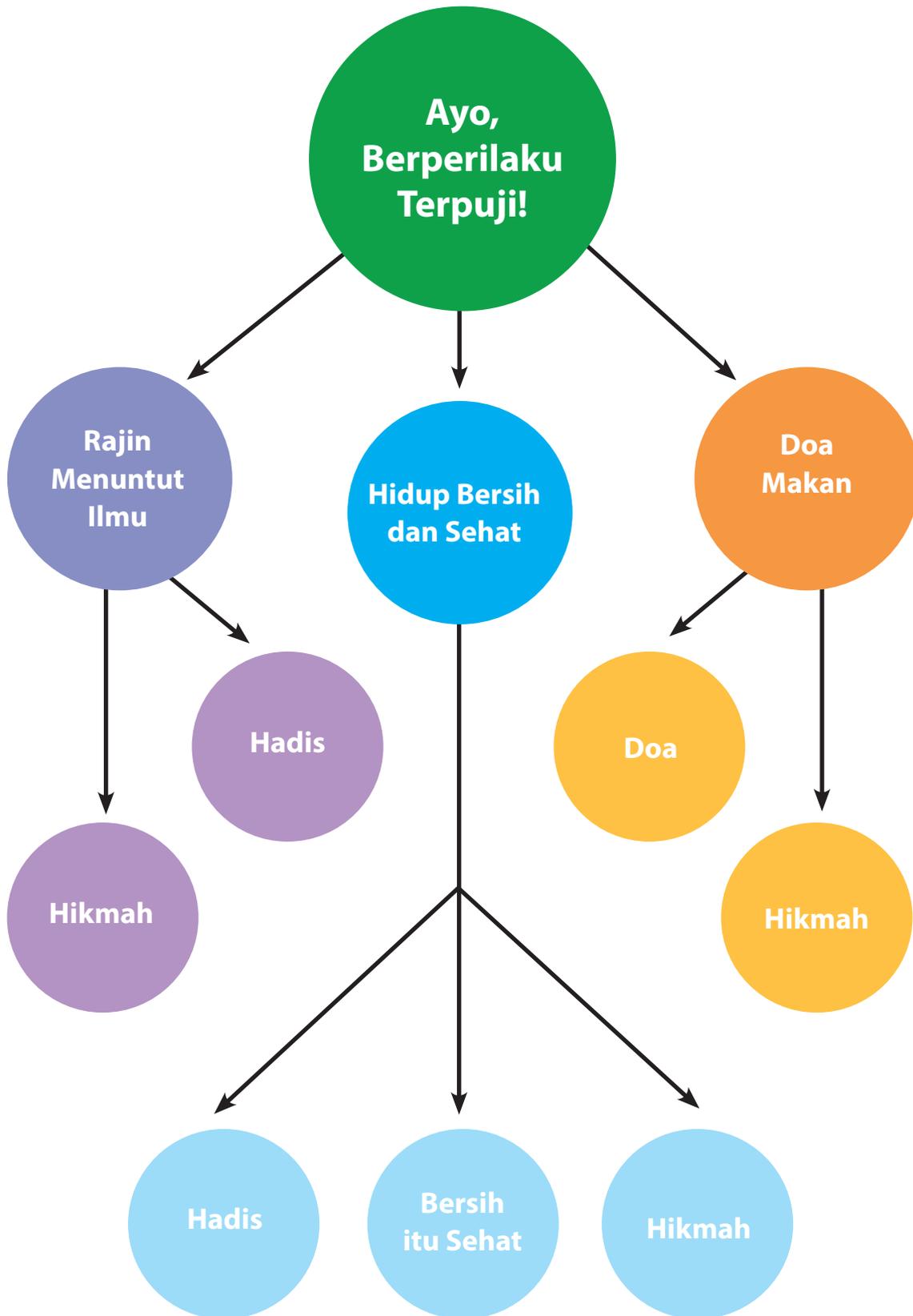


Pelajaran 3

Ayo, Berperilaku Terpuji!



Peta Konsep



Pelajaran 3

Ayo, Berperilaku Terpuji!

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Amatilah gambar-gambar berikut ini!



Gambar 3.1

Berikan pendapatmu mengenai gambar-gambar tersebut!

Gambar-gambar tersebut menunjukkan tentang apa?

Perilaku terpuji atau perilaku tercela?

Jawabannya pasti perilaku terpuji.

Apakah kamu tahu apa yang dimaksud dengan perilaku terpuji itu?



Gambar 3.2

Perilaku terpuji adalah segala sikap, perbuatan, dan ucapan yang baik sesuai dengan ajaran Islam. Perilaku terpuji disebut juga akhlak terpuji. Akhlak terpuji telah dicontohkan oleh Nabi Muhammad saw. Sebagai umat Rasulullah, kita harus mencontoh akhlak terpuji beliau. Contoh akhlak terpuji Rasulullah adalah rajin menuntut ilmu dan menjaga kebersihan. Marilah kita mempelajari kedua akhlak tersebut supaya bisa mencontohnya dengan baik.

A. Rajin Menuntut Ilmu

Amatilah gambar berikut ini!



Gambar 3.3

Apa yang bisa kamu ceritakan dari gambar tersebut?
Apa yang sedang keempat anak tersebut lakukan?
Keempat anak tersebut sedang bersemangat berangkat ke sekolah untuk belajar bersama teman-temannya. Mereka menuntut ilmu demi perintah agama Islam. Kalian sekarang juga menuntut ilmu seperti mereka. Lantas, kenapa kita harus menuntut ilmu?
Mari kita pelajari dan mencari jawabannya bersama!

1. Hadis Menuntut Ilmu

Nabi Muhammad saw. telah memerintahkan umatnya untuk menuntut ilmu sebagaimana hadis Nabi Muhammad saw. berikut ini.

((طَلَبُ الْعِلْمِ فَرِيضَةٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ))

(رَوَاهُ ابْنُ مَاجَهَ عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ)

Artinya: "Menuntut ilmu itu wajib bagi setiap orang Islam."

(H.R. *Ibnu Mājah* dari *Anas bin Mālik*)

Hadis tersebut menunjukkan bahwa menuntut ilmu itu wajib dilakukan bagi setiap orang islam, baik laki-laki maupun perempuan.

Sebagai anak saleh/salehah, kita harus menuntut ilmu sampai kapan pun.

Itu perlu kita lakukan karena dengan ilmu kita menjadi orang yang pandai dan mulia.

Aktivitasku

Belajarlah menghafal hadis tentang menuntut ilmu bersama temanmu, lalu tunjukkan hafalanmu di depan kelas satu per satu secara bergantian!

2. Hikmah Rajin Menuntut Ilmu

"Rajin pangkal pandai."

Begitulah peribahasa mengatakan.

Anak yang rajin belajar, insyaallah akan menjadi pandai.

Anak yang rajin belajar, insyaallah akan mendapatkan ilmu pengetahuan.

Adapun orang yang memiliki ilmu pengetahuan,
ia akan diangkat derajatnya oleh Allah Swt.

Allah Swt. berfirman dalam Surah al-Mujādalah ayat 11,

... يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ...^{قله}

Artinya: "... Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat."
(Q.S. al-Mujādalah/ 58:11)

Sikapku

Aku rajin menuntut ilmu dan hafal hadisnya dengan baik dan benar.

Aktivitas Kelompok

1. Buatlah kelompok yang terdiri atas tiga anak!
2. Diskusikan dalam kelompokmu, bagaimana sikap kalian jika ada temanmu yang suka bolos sekolah dan terlambat datang ke sekolah?
3. Masing-masing kelompok mempresentasikan hasil diskusinya.

B. Hidup Bersih dan Sehat

Ajak temanmu mengamati gambar-gambar berikut ini!



Gambar 3.4



Gambar 3.5



Gambar 3.6

Setelah mengamati beberapa gambar tersebut, bisakah kalian menceritakan apa yang sedang mereka kerjakan pada setiap gambar?

Perbuatan mereka termasuk akhlak terpuji atau akhlak tercela?

Nah, marilah kita pelajari lebih lanjut perilaku hidup bersih dan sehat yang telah mereka contohkan.

Islam mengajarkan manusia untuk hidup bersih dan sehat.

Nabi Muhammad saw. pun telah memberikan contoh dan keteladanan kepada umatnya.

Bahwasanya hidup bersih dan sehat itu sangat penting bagi kehidupan kita semua.

Sebagai umatnya, kita harus mencontoh beliau.

Anak saleh/salehah harus hidup bersih dan sehat.

Ayo Bernyanyi

HIDUP BERSIH DAN SEHAT

Nada Lagu: Guruku Tersayang

Pagiku cerahku
Matahari bersinar
Kuambil sapuku
Ku menyapu

Ayo kawan semua
Jagalah kebersihan
Karena kebersihan
Membuat kita sehat

Jagalah kebersihan
Jagalah kebersihan
Karena sebagian dari Iman

Seringnya diriku
Menyapu dan mengepel
Karena semua itu
Harus dilakukan

Lirik: A Zainal Abidin & Siti Kusri

1. Hadis Tentang Kebersihan

Adakah di antara kalian yang mengetahui hadis nabi tentang kebersihan?

Baiklah, sekarang perhatikan hadis berikut!

Pelajari dan diskusikan bersama temanmu!

Apa maksud dari hadis ini?

Nabi Muhammad saw. bersabda,

((الظُّهُورُ شَطْرُ الْإِيمَانِ))

(رَوَاهُ مُسْلِمٌ عَنْ أَبِي مَالِكٍ الْحَارِثِ)

Artinya: "Kebersihan (suci) sebagian dari iman."

(H.R. Muslim dari Abū Mālik al-Hāris)

Kebersihan adalah sebagian dari iman.

Tidaklah sempurna iman seseorang,

bila ia tidak peduli terhadap kebersihan.

Orang yang bersih berarti imannya kuat.

Sementara itu, orang yang kotor berarti

imannya masih lemah.

Aktivitasku

Hafalkanlah hadis tentang kebersihan yang sudah kamu pelajari bersama temanmu!

Tunjukkan hafalanmu di depan kelas secara bergantian!

Aktivitas Kelompok

1. Bentuklah kelompok yang terdiri atas tiga anak!
2. Diskusikan dalam kelompokmu bagaimana caranya menerapkan hadis tentang kebersihan tersebut!
3. Sampaikan hasil diskusi kelompokmu secara bergantian!

Keterampilanku

Aku hafal hadis tentang kebersihan beserta artinya dengan baik dan benar.

2. Bersih itu Sehat

Kenapa kita harus hidup bersih?

Dengan hidup bersih, kita menjadi sehat

dan bebas dari penyakit.

Rasulullah sangat menganjurkan kita hidup bersih.

Mukmin yang bersih akan menjadi sehat.

Mukmin yang sehat akan menjadi kuat.

Mukmin yang kuat lebih baik dan lebih dicintai oleh Allah Swt. daripada mukmin yang lemah.



Gambar 3.7

Hidup bersih itu dimulai dengan membersihkan diri sendiri, baik seluruh anggota badan maupun pakaian. Kita mandi dua kali setiap hari. Jangan lupa menggunakan sabun mandi. Kita mencuci rambut tiga hari sekali.



Gambar 3.8

Kita menggosok gigi dua kali sehari.
Kita mencuci tangan sebelum dan sesudah makan.
Kita berwudu sebelum salat.

Ayo, biasakan hidup bersih dan kamu harus bisa!

Biasakan hidup bersih, baik di rumah maupun di sekolah!
Kita membersihkan lingkungan diawali dari rumah.
Kita merapikan tempat tidur ketika bangun pagi, dilanjutkan menyapu, dan mengepel lantai.

Ayo memulai hidup sehat!

Pilihlah makanan yang halal dan baik.
Makan dan minumlah secara teratur.
Jangan lupa pula istirahat dengan teratur
dan tidur tidak terlalu larut malam.
Dengan begitu, badan menjadi segar dan sehat.



Gambar 3.9

Salatlah lima waktu dan lakukan ibadah lainnya
dengan tertib.

Jangan lupa rajin berolahraga setiap hari.

Aktivitasku

1. Bentuklah kelompok yang terdiri atas empat anak!
2. Bersihkan lingkungan kelas dan sekolah bersama dengan kelompokmu!
3. Buatlah laporan dan sampaikanlah!

3. Hikmah Hidup Bersih dan Sehat

Tahukah kamu apa saja hikmah hidup bersih dan sehat itu?

Berikut adalah beberapa hikmah dari hidup bersih dan sehat.

- a. Badan kita menjadi sehat dan kuat;
- b. Bila kita sehat, hidup kita menjadi tenang dan bahagia karena terhindar dari penyakit dan dapat beraktivitas dengan baik;
- c. Anak yang tubuhnya sehat memiliki jiwa yang kuat dan akal yang sehat pula;

d.

Peribahasa Arab mengatakan:

((الْعَقْلُ السَّلِيمُ فِي الْجِسْمِ السَّلِيمِ))

Artinya: "Akal yang sehat terletak pada badan yang sehat pula."

Anak yang berperilaku hidup bersih dan sehat, akan disayang oleh Allah Swt. dan Rasul-Nya, sebagaimana sabda Nabi Muhammad saw. yang artinya sebagai berikut.

"Sesungguhnya Allah Swt. itu baik,
Dia menyukai kebaikan.
Allah itu bersih, Dia menyukai kebersihan.
Allah itu mulia, Dia menyukai kemuliaan.
Allah itu dermawan, Dia menyukai kedermawanan.
Oleh sebab itu, bersihkanlah lingkunganmu." (H.R. at-Tirmiziy)

Sikapku

Aku terbiasa hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-sehari.

C. Doa Makan

Mari perhatikan dua gambar berikut ini!



Gambar 3.10



Gambar 3.11

Tanyakan kepada temanmu, gambar apakah itu?
Samakah dengan pendapatmu?

Nah, berikut adalah materi yang berhubungan dengan kedua gambar yang kamu diskusikan tadi.

Manusia membutuhkan makan dan minum.

Makan dan minum harus dilakukan secara teratur, tidak boleh kekurangan atau pun berlebihan.

Allah Swt. berfirman:

... وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

Artinya: "... makan dan minumlah, tetapi jangan berlebihan. Sungguh, Allah tidak menyukai orang yang berlebih-lebihan." (Q.S. al-A'rāf/7:31)

Melalui ayat tersebut, Allah Swt. memerintahkan kita makan dan minum secukupnya.

Makanlah ketika lapar dan berhentilah sebelum kenyang.

Orang yang makan dan minum secara teratur, badannya sehat dan kuat.

Sebelum dan sesudah makan kita harus mencuci tangan.

Saat makan atau minum kita harus duduk.

Kita makan atau minum menggunakan tangan kanan.

Ketika makan, sebaiknya kita tidak berbicara.

Sebelum dan sesudah makan kita harus membaca doa.

Bagaimana doa sebelum dan sesudah makan?

Sudah hafalkah kalian doa-doanya?

Mari kita perhatikan dan pelajari bersama

doa makan berikut ini!

1. Doa Sebelum Makan

Ayo, hafalkan doa sebelum makan berikut!

وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ	فِيْمَا رَزَقْتَنَا	اللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا
dan peliharalah kami dari siksa api neraka.	atas rezeki yang telah Engkau anugerahkan kepada kami	Ya Allah, berikanlah keberkahan kepada kami

2. Doa Sesudah Makan

Ayo, hafalkan pula doa sesudah makan berikut!

وَجَعَلْنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ	الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا	الْحَمْدُ لِلَّهِ
dan telah menjadikan kami orang-orang yang berserah diri.	yang telah memberi makan dan minum kepada kami	Segala puji bagi Allah

Keterampilanku

Aku hafal doa sebelum dan sesudah makan beserta artinya dengan lancar dan benar.

Aktivitas Kelompok

1. Buatlah kelompok yang terdiri atas tiga anak!
2. Setiap anak menunjukkan hafalan doa makan beserta artinya di dalam kelompok.
3. Teman yang lain menyimak dan memberikan penilaian serta masukan.

Beri tanda (√) pada kolom sudah atau belum!

No.	Uraian	Sudah	Belum
1	Aku hafal doa sebelum makan dan artinya.		
2	Aku hafal doa sesudah makan dan artinya.		

3. Hikmah Doa Makan

Mengapa kita harus berdoa sebelum dan sesudah makan?

Berikut ini ialah beberapa hikmah doa makan, yaitu:

- a. Wujud rasa syukur kita kepada Allah Swt.
- b. Sunnah Nabi Muhammad saw.
- c. Berkah kebaikan bagi tubuh.
- d. Terhindar dari keikutsertaan setan.

Sikapku

Aku terbiasa makan dan minum seperti Rasulullah saw. makan dan minum.

Aktivitas Kelompok

Diskusikan bersama teman sebangkumu tentang hal berikut ini!

1. Bagaimana apabila kita lupa tidak membaca doa makan?
2. Apa akibatnya apabila kita tidak membaca doa makan?
3. Sampaikan hasil diskusimu di kelas!

Ayo, Susunlah!

Tuliskan doa sebelum makan dengan susunan yang benar dari beberapa lafal dalam kotak berikut!

عَذَابَ

فِيْمَا رَزَقْتَنَا

وَقِنَا

النَّارِ

اللَّهُمَّ

بَارِكْ لَنَا

Jawaban:

RANGKUMAN

1. Perilaku terpuji disebut juga dengan akhlak terpuji.
2. Menuntut ilmu itu wajib bagi setiap muslim, baik laki-laki maupun perempuan.
3. Rajin pangkal pandai.
4. Orang yang berilmu pengetahuan akan diangkat derajatnya oleh Allah Swt.
5. Kebersihan adalah sebagian dari iman.
6. Hidup bersih memiliki banyak manfaat, yaitu:
 - a. tubuh menjadi sehat dan kuat;
 - b. terhindar dari penyakit;
 - c. dapat beraktivitas dengan baik;
 - d. hidup menjadi tenang dan tenteram;
 - e. memiliki jiwa kuat dan akal sehat; dan
 - f. disayang oleh Allah dan Rasul-Nya.
7. Sebelum dan sesudah makan, sebaiknya kita membaca doa agar berkah.

Tekadku

Mulai sekarang aku akan membiasakan hidup bersih dan sehat.

Ayo Berlatih!

I. Pilihlah jawaban yang benar dengan memberi tanda silang (X) pada huruf A, B, atau C!

1. Menuntut ilmu itu ... bagi setiap muslim.
 - A. wajib
 - B. sunnah
 - C. mubah
2. Anak yang rajin belajar akan
 - A. mendapatkan pujian dari banyak orang
 - B. mendapatkan hadiah juara kelas
 - C. mendapatkan ilmu pengetahuan
3. Allah Swt. akan mengangkat derajat hamba-Nya yang
 - A. nilai rapornya baik
 - B. berilmu pengetahuan
 - C. memiliki harta banyak
4. Kebersihan itu sebagian dari
 - A. Islam
 - B. iman
 - C. ihsan
5. Salah satu contoh hidup bersih adalah
 - A. mandi dan gosok gigi
 - B. pergi mengaji dengan teman
 - C. membaca doa sebelum makan

6. Orang yang hidup bersih akan



- A. mendapat uang
- B. sehat jasmani dan rohani
- C. mendapat hadiah

7. Sebelum dan sesudah makan kita harus

- A. membaca Al-Qur'an
- B. menghafal Al-Qur'an
- C. membaca doa

8. اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْمَا رَزَقْتَنَا وَقِنَا عَذَابَ

- A. النَّاسِ
- B. النَّارِ
- C. النَّوْمِ

9. Makan dan minum yang baik dilakukan sambil

- A. berdiri
- B. berjalan
- C. duduk

10. Makan dan minumlah, tetapi janganlah

- A. berlebih-lebihan
- B. bersama-sama
- C. sedikit-sedikit

II. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang tepat!

1. Nabi Muhammad saw. memerintahkan kita menuntut ilmu agar
2. Dewi adalah anak yang rajin belajar. Sementara itu Budi anak yang malas belajar. Dewi berteman baik dengan Budi. Sikap yang harus dilakukan oleh Dewi adalah
3. Mukmin yang kuat lebih ... oleh Allah daripada mukmin yang lemah.
4. Tata cara makan dan minum yang dicontohkan oleh Rasulullah saw. adalah
5. Islam mengajarkan kita membaca doa sebelum makan agar

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ