

BAB V

**Salat Sunah Berjamaah dan
Munfarid: Semakin Dekat
dengan Allah Swt.**



Salat Sunnah



Ketentuan

Macam-macam

Tata Cara

Membiasakan



Ketentuan

Macam-macam

Tata Cara

Membiasakan

Fungsi

1. Menyempurnakan salat fardu.
2. Cerminan ungkapan rasa syukur kepada Allah Swt.
3. Diuraikan permasalahan dan pemecahan masalah.
4. Dibukakan pintu rizki.
5. Menghapus dosa-dosa.
6. Menambah keberkahan hidup.
7. Jiwa menjadi tenang dan tenteram.

Meyakini bahwa itu adalah perintah Allah Swt. sehingga lebih mendekatkan diri kepada Allah Swt.

Terbiasa dan memunculkan karakter: religius, peduli pada orang lain, semangat gotong royong, disiplin, dan tanggung jawab



A. TAFAKUR

Siswa yang budiman, simaklah cerita berikut dan renungkanlah kisah seorang tukang becak bernama Trimo yang berhasil menunaikan ibadah haji!

Penghasilan Pak Trimo Rp. 800.000 selama sebulan. Jika dihitung, penghasilan itu hanya cukup untuk memenuhi kehidupan sehari-hari. Namun, Pak Trimo memiliki keinginan untuk menunaikan rukun Islam kelima. Beliau selalu melaksanakan salat duha setiap hari secara rutin dan memperbanyak doa .

Allah Swt. mengabulkan doa-doa Pak Trimo, beliau mendapatkan rezeki yang tak di sangka-sangka dari berbagai arah, mulai dari panggilan orang pijit, penumpang becak, membantu membuang sampah dan sebagainya.

Uang hasil jerih payah Pak Trimo diberikan kepada istri untuk dikelola. Pada suatu hari, sang istri memberitahu Pak Trimo bahwa mereka mempunyai uang yang cukup untuk membayar biaya ibadah haji. Pak Trimo sangat terkejut, tetapi istrinya meyakinkan bahwa Allah Swt. Telah membukakan pintu rezeki melalui salat duha yang rutin, Allah Swt. memudahkan jalan untuk ibadah haji (sumber: *www.wawker.com*)



KEGIATAN 1

- Bagaimana pendapatmu tentang kisah tersebut?
- Apa yang perlu kalian teladani dari kisah tersebut?



B. PANTUN ISLAMI

Mari kita baca pantun di bawah ini!

Akhir pekan pergi ke sawah
Siramlah sawah agar subur
Yuk salat sunah berjamaah
Syiar Islam bergaung luhur

Kain melilit di atas jemuran
tali jemuran itu sangat kuat
Salat munfarid itu sendirian
Marilah lakukan selagi sehat



Naik pesawat pergi ke Mekah
Janganlah lupa singgah ke Jeddah
Ayo salat sunah berjamaah
Mari lakukan untuk ibadah

Pergi ke masjid bersama ayah
Sampai masjid mendirikan salat
Kalau kita rajin salat sunah
Kepada Allah semakin dekat

Sore hari kita pulang ke rumah
Sampai rumah bertemu saudara
Salat sunah munfarid banyak hikmah
Marilah lakukan dengan gembira



C. ṬALAB AL-'ILM

Siswa budiman, selain salat fardu (wajib) terdapat salat *taṭawu'* (perbuatan taat yang tidak wajib) atau sering disebut salat sunah. Salat *taṭawu'* merupakan salat yang dianjurkan oleh syariat untuk dilakukan sebagai tambahan dan penyempurna salat fardu jika memang ada salat yang tidak sempurna.

1. Pengertian Salat Sunah.

Salat sunah adalah salat yang apabila dilaksanakan mendapat pahala, sedangkan jika tidak melaksanakan tidak apa-apa. Oleh karena itu dapat dikatakan bahwa orang yang melaksanakan salat sunah akan memperoleh pahala sedangkan orang yang tidak melaksanakannya tergolong orang kurang beruntung karena tidak mendapat tambahan pahala dari Allah Swt. Di sinilah kalian dapat merasakan betapa Allah Swt. sangat sayang kepada manusia. Banyak sekali amalan-amalan sunah yang dapat dikerjakan untuk mendapatkan penghargaan dari Allah Swt.

Apakah kalian sudah termasuk golongan orang yang senang melaksanakan salat sunah? Alhamdulillah, hal tersebut menjadi awal baik sebab sebaik-baik ibadah badan adalah salat. Di dalam salat berkumpul berbagai macam ibadah yang tidak terdapat pada amal lain, diantaranya, wudu, membaca Al-Qur'an, zikir dan salawat. Selain itu, terdapat larangan berbicara, berjalan, dan segala gerak gerik selain gerakan salat itu sendiri.

Tahukan kalian macam-macam salat sunah? Salat sunah ada yang berdiri sendiri ada pula yang mengiringi salat fardu. Pelaksanaan salat sunah ada yang dilakukan berjamaah, *munfarid* (sendiri) serta ada yang dapat dilaksanakan secara berjamaah maupun *munfarid*.

Macam-macam pelaksanaan salat sunah adalah sebagai berikut.

MACAM-MACAM PELAKSANAAN SALAT SUNAH

Salat Sunah yang Dilaksanakan Berjamaah.

- Idulfitri
- Iduladha
- Istiska
- Kusuf
- Khusuf

Salat sunah Yang Dilaksanakan berjamaah dan *munfarid*.

- Tarawih
- Witir
- Duha
- Tahajud
- Tasbih

Salat sunah Yang Dilaksanakan *munfarid*.

- Rawatib
- Istikharah
- Tahiyat masjid

Jenis salat sunah yang bisa diamalkan oleh umat Islam cukup banyak, bukan? Hal itu sangat berguna sebagai sarana kalian mendekatkan diri kepada Allah Swt.



KEGIATAN 2

- Berkelompok dengan anggota maksimal 4 orang.
- Amati gambar pelaksanaan salat sunah berjamaah atau munfarid!
- Tuliskan pertanyaan terkait gambar, setiap anggota kelompok menuliskan satu buah pertanyaan!
- Pilih satu pertanyaan terbaik.
- Diskusikan jawaban atas pertanyaan tersebut dengan membaca buku teks atau sumber belajar yang lain!

2. Salat Sunah yang Dilaksanakan Berjamaah

a. Salat Idulfitri

Salat Idulfitri adalah salat sunah yang dilakukan setiap tanggal 1 Syawal sesudah terbit matahari. Hukum melaksanakan salat Idulfitri adalah sunah *muakkad* (sangat dianjurkan).

Pengertian “*id*” adalah kembali. Maksud kata kembali adalah kalian kembali dihalalkan untuk berbuka pada siang hari, misalnya makan dan minum yang pada bulan Ramadan sebelumnya dilarang sudah dibolehkan kembali.

Pada hari Idulfitri disunahkan untuk mandi dan berhias menggunakan pakaian yang bersih. Pada hari ini juga disunahkan makan terlebih dahulu dan memperbanyak membaca takbir serta tahmid.

Ketentuan salat Idulfitri sebagai berikut.

- 1) Dilaksanakan berjamaah;
- 2) tidak didahului azan dan ikamah;
- 3) dilaksanakan dua rakaat;
- 4) membaca takbir tujuh kali pada rakaat pertama dan takbir lima kali pada rakaat kedua. Takbir tujuh kali tidak termasuk takbiratulihram dan takbir lima kali tidak termasuk takbir *intiqaal* saat berdiri dari sujud;
- 5) di sela-sela takbir disunahkan untuk membaca lafaz:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

Maha suci Allah, dan segala puji bagi Allah, tiada Tuhan melainkan Allah. Allah Maha Besar.

- 6) imam mengeraskan bacaan; dan
- 7) setelah selesai salat Idulfitri dilanjutkan khotbah

Pelaksanaan salat Idulfitri sebagai berikut.

- 1) Imam salat mengawali dengan niat di dalam hati. Apabila niat diucapkan, bunyinya

أَصَلِّي سُنَّةَ لَعِيدِ الْفِطْرِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

Saya niat salat sunah Idulfitri dua rakaat kerana Allah taala."

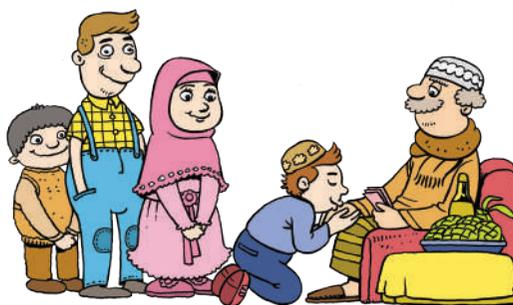
- 2) Pada rakaat pertama setelah takbiratulihram dan membaca doa *iftitah* melakukan takbir tujuh kali. Di sela-sela takbir disunahkan membaca

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

Maha suci Allah, dan segala puji bagi Allah, tiada Tuhan melainkan Allah. Allah Maha Besar.

- 3) Setelah melakukan takbir tujuh kali dilanjutkan membaca surah al-Fātiḥah dan salah satu surah dalam Al-Qur'an, diutamakan surah Qāf atau surah al-A'lā.
- 4) Kemudian, dilanjutkan rukuk, iktidal, sujud, dan duduk diantara dua sujud, sujud kedua, dan berdiri untuk rakaat kedua.
- 5) Pada rakaat kedua membaca takbir lima kali.
- 6) Dilanjutkan membaca al-Fātiḥah dan salah satu surah dalam Al-Qur'an, diutamakan surah al-Qamar atau al-Gāsyiah.
- 7) Kemudian, dilanjutkan rukuk, iktidal, sujud, duduk diantara dua sujud, sujud kedua dan berdiri untuk rakaat kedua.
- 8) Mengakhiri salat dengan salam.
- 9) Dilanjutkan khotbah. Pembacaan khotbah ada yang dilakukan dua kali, ada pula yang satu kali. Pelaksanaan khotbah dua kali yaitu khotbah pertama membaca takbir sembilan kali dan khotbah kedua membaca takbir tujuh kali.

Para siswa yang budiman, sekarang kalian tahu bahwa salat Idulfitri diakhiri dengan khotbah, bukan? Oleh karena itu setelah pelaksanaan salat Idulfitri kalian jangan terburu-buru untuk pulang. Dengarkanlah khotbah yang disampaikan oleh khatib sebagai penyempurna salat.



Gambar 5.1 :
Anjuran bersalam-salaman dan saling memaafkan ketika selesai salat idul fitri

Setelah selesai salat dianjurkan untuk bersalam-salaman dan saling memaafkan. Kemudian pulang melalui jalan yang berbeda dari saat berangkat salat Idulfitri. Setelah itu, kegiatan dilanjutkan silaturahmi dengan sanak saudara dan tetangga serta saling memberi maaf dengan ikhlas.

b. Salat Iduladha

Salat Iduladha atau sering disebut idul kurban adalah salat sunah yang dilakukan setiap tanggal 10 Zulhijah sesudah terbit matahari. Hukum melaksanakan salat Iduladha adalah sunah *muakkad* (sangat dianjurkan).

Ketentuan dan pelaksanaan salat Iduladha hampir sama dengan salat Idulfitri. Perbedaannya terletak pada bacaan niat jika dibunyikan, yaitu:

أَصَلِّي سُنَّةً لَعِيدِ الْأَضْحَى رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

Saya niat salat sunah Iduladha dua rakaat karena Allah taala.

c. Salat Istisqa

Salat sunah istisqa adalah salat yang dilakukan untuk meminta pertolongan Allah Swt. agar menurunkan hujan. Pada saat kemarau panjang, kalian dan para penduduk pada umumnya mengalami kesulitan untuk mendapatkan air bersih. Maka kita dianjurkan untuk mendekatkan diri kepada Allah Swt. melalui salat istisqa.

Air merupakan sumber kehidupan yang sangat penting. Manusia dan makhluk hidup lain membutuhkan air untuk keberlangsungan hidup. Pada



Gambar 5.2
Pepohonan meranggas, pertanda musim
kemarau panjang

saat air bersih sulit diperoleh, kalian baru menyadari betapa pentingnya menjaga keseimbangan alam dan menggunakan air secara bijaksana. Air harus dimanfaatkan dengan baik dan dijaga dari setiap perbuatan yang merusak atau mengotorinya.

Salat istiska sangat penting dilakukan sebagai sarana untuk merenungi apa yang selama ini kalian lakukan terhadap alam pemberian Allah Swt. Di samping itu salat istiska dapat digunakan sebagai sarana untuk mendekati diri kepada yang Maha Kuasa karena ternyata manusia sangat lemah, banyak berbuat kesalahan, serakah dan sebagainya.

Untuk itu, pelaksanaan salat istiska hendaknya didahului dengan puasa selama empat hari berturut turut untuk menyucikan hati kita. Kemudian menuju ke tanah lapang dengan mengucapkan istigfar dan berzikir menyebut nama Allah Swt.

Pelaksanaan salat istiska

- 1) Tidak didahului azan dan ikamah hanya seruan yang berbunyi:

الصَّلَاةَ جَامِعَةً

Mari salat berjamaah.

- 2) Imam memimpin salat yang pelaksanaannya sama seperti salat biasa.
- 3) Diawali dengan niat di dalam hati. Apabila niat diucapkan, bunyinya:

أُصَلِّي سُنَّةَ الْإِسْتِسْقَاءِ رَكَعَتَيْنِ مَأْمُومًا لِلَّهِ تَعَالَى

Aku menyengaja shalat sunnah minta hujan dua rakaat sebagai makmum karena Allah SWT.

- 4) Diakhiri dengan salam dan dilanjutkan khotbah . Khotbah yang pertama diawali membaca istigfar sembilan kali dan khotbah kedua diawali membaca istigfar sebanyak tujuh kali.

d. Salat Kusuf

Salat Kusuf adalah salat yang dilakukan saat terjadi gerhana matahari. Hukum melaksanakannya sunah muakkad. Pernahkah kalian mengalami gerhana matahari? Apakah kalian merasa takut dan bersembunyi di rumah atau ikut melaksanakan salat sunah Kusuf?



Gambar 5.3
Gerhana matahari total

Salat Kusuf dilaksanakan pada waktu mulai terjadi gerhana matahari sampai saat matahari kembali utuh seperti semula.

Pelaksanaan salat Kusuf sebagai berikut.

- 1) Memulai berniat di dalam hati yang jika diucapkan berbunyi:

أُصَلِّي سُنَّةَ الْكُسُوفِ رَكَعَتَيْنِ مَأْمُومًا (إِمَامًا) لِلَّهِ تَعَالَى

Saya niat salat sunah Kusuf dua rakaat (makmuman/imaman) karena Allah taala ."

- 2) Membaca takbiratulihram dan doa iftitah kemudian imam membaca surah al-Fātiḥah dan dilanjutkan membaca surah Al-Qur'an .
- 3) Melakukan rukuk dan membaca tasbih sebanyak-banyaknya.
- 4) Iktidal kemudian tangan bersedekap di dada dan membaca surah al-Fātiḥah serta surah Al-Qur'an yang lain.
- 5) Kembali rukuk dan membaca tasbih sebanyak-banyaknya.
- 6) Iktidal.
- 7) Melanjutkan sujud seperti biasa namun agak panjang dengan membaca doa-doa.
- 8) Duduk di antara dua sujud.
- 9) Sujud yang kedua lebih dipanjangkan.

- 10) Berdiri rakaat yang kedua, pada sujud terakhir rakaat kedua dianjurkan untuk memperbanyak istigfar dan membaca tasbih.
- 11) Diakhiri dengan salam kemudian khatib menyampaikan khotbah terkait dengan gerhana matahari.

e. Salat Khusuf



Gambar 5.4
Gerhana bulan

Salat Khusuf adalah salat yang dilakukan saat terjadi gerhana bulan yaitu sewaktu mulai terjadi gerhana bulan sampai saat bulan kembali utuh. Hukum melaksanakannya adalah sunah *muakkad* .

Pelaksanaan salat Khusuf tidak jauh berbeda dari salat kusuf, yang membedakan hanya pada bunyi niat, yaitu:

أُصَلِّي سُنَّةَ الْخُسُوفِ رَكَعَتَيْنِ مَأْمُومًا (إِمَامًا) لِلَّهِ تَعَالَى

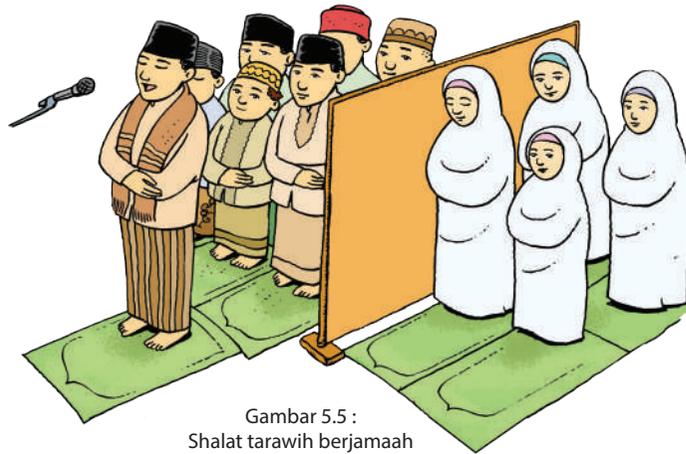
Saya niat salat sunah Khusuf dua rakaat (makmuman/imaman) karena Allah taala.

3. Salat Sunah yang Dilaksanakan Berjamaah dan Munfarid

a. Salat Tarawih

Salat Tarawih adalah salat yang dilaksanakan pada malam hari di bulan Ramadan yang dimulai setelah salat Isya sampai waktu fajar. Jumlah rakaat salat Tarawih beragam. Kalian dapat melaksanakan sebanyak 8 rakaat, 20 rakaat ataupun 36 rakaat. Perbedaan jumlah rakaat tersebut tidak perlu dipermasalahkan. Namun hal itu akan menambah wawasan kalian tentang keberagaman dan yang terpenting adalah kalian melaksanakan salat Tarawih semata-mata hanya mengharap rida dari Allah Swt.

Pelaksanaan salat Tarawih sebagai berikut.



Gambar 5.5 :
Shalat tarawih berjamaah

- 1) Dimulai dengan berniat dalam hati untuk salat Tarawih. Apabila dibaca berbunyi:

أُصَلِّي سُنَّةَ التَّرَاوِيحِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

"Saya niat salat sunah tarawih dua rakaat karena Allah taala"

- 2) Takbiratul ihram, kemudian salat seperti biasa.
- 3) Diakhiri dengan salam.



KEGIATAN 3

- a. Berkelompok dengan anggota maksimal 4 orang.
- b. Masing-masing kelompok mendesain kegiatan proyek berupa simulasi kegiatan salat sunah berjamaah misalnya tarawih, Idulfitri dan lain-lain.
- c. Menentukan petugas misalnya siapa yang menjadi imam, khatib, jamaah salat dan sebagainya
- d. Tampilkan di depan kelompok lain secara bergantian

b. Salat Witir

Salat Witir adalah salat yang memiliki jumlah rakaat ganjil, paling sedikit satu rakaat dan paling banyak sebelas rakaat. Salat Witir sangat dianjurkan (sunah *muakkad*) yang dilakukan di bulan Ramadan atau bulan-bulan yang lain. Salat witir berfungsi sebagai penutup salat . Pelaksanaan salat witir dimulai setelah salat Isya sampai menjelang fajar.

Pelaksanaan salat Witir sama seperti salat biasa, namun umumnya dilakukan tiga rakaat dengan urutan dua rakaat dan satu rakaat sebagai berikut.

- 1) Berniat salat Witir di dalam hati dua rakaat atau satu rakaat. Jika diucapkan berbunyi:

أُصَلِّي سُنَّةً مِنَ الْوَيْتْرِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

Saya berniat salat sunah witir dua rakaat karena Allah taala

atau,

أُصَلِّي سُنَّةً رَكَعَةً الْوَيْتْرِ لِلَّهِ تَعَالَى

Saya berniat salat sunah satu rakaat witir karena Allah taala.

- 2) Takbiratul ihram, kemudian dilanjutkan tata urutan salat seperti biasa dua rakaat atau satu rakaat.

- 3) Diakhiri salam

c. Salat Duha

Salat Duha adalah salat yang dilaksanakan pada waktu pagi hari mulai saat memutihnya cahaya matahari pagi sampai sebelum waktu *istiwa'* (waktu saat matahari berada tepat di atas kepala).



Gambar 5.6 :
Berdoa setelah Salat Duha

Jumlah bilangan salat Duha antara dua sampai dua belas rakaat. Salah satu fungsi salat duha adalah untuk membuka pintu rizki. Kalian dapat melakukannya sebagai tanda syukur dan untuk mengetuk pintu langit, memohon limpahan rezeki dari Allah Swt. bagi seluruh umat manusia.

Pelaksanaan salat Duha adalah sebagai berikut.

- 1) Berniat salat Duha di dalam hati. Apabila diucapkan berbunyi:

أُصَلِّي سُنَّةَ الضُّحَى رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

"Saya niat salat sunah Duha dua rakaat karena Allah taala"

- 2) Takbiratulihram dan dilanjutkan salat seperti biasa. Dianjurkan membaca surah asy-Syams pada rakaat pertama dan surah *ad-Duha* pada rakaat kedua.
- 3) Diakhiri salam kemudian berzikir dan membaca doa:

اللهم إِنَّ الضُّحَاءَ ضُحَاؤُكَ وَالْبَهَاءَ بَهَاؤُكَ وَالْجَمَالَ جَمَالُكَ وَالْقُوَّةَ قُوَّتُكَ وَالْقُدْرَةَ قُدْرَتُكَ وَالْعِصْمَةَ عِصْمَتِكَ . اللهم إِنْ كَانَ رِزْقِي فِي السَّمَاءِ فَأَنْزِلْهُ وَإِنْ كَانَ فِي الْأَرْضِ فَأَخْرِجْهُ وَإِنْ كَانَ مُعْسِرًا فَيَسِّرْهُ وَإِنْ كَانَ حَرَامًا فَطَهِّرْهُ وَإِنْ كَانَ بَعِيدًا فَقَرِّبْهُ بِحَقِّ ضُحَايِكَ وَجَمَالِكَ وَقُوَّتِكَ وَقُدْرَتِكَ أُنِّي مَا أَتَيْتَ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ

Ya Allah, sesungguhnya waktu duha adalah milik-Mu, keagungan adalah keagungan-Mu, keindahan adalah keindahan-Mu, kekuatan adalah kekuatan-Mu, kekuasaan adalah kekuasaan-Mu, penjagaan adalah penjagaan-Mu. Ya Allah andaikan rizqiku ada di langit maka turunkanlah, bila di bumi maka keluarkanlah, apabila sukar maka mudahkanlah, bila haram maka sucikanlah, bila jauh maka dekatkanlah. Dengan haqnya waktu duha, keagungan, keindahan, kekuatan dan kekuasaan-Mu. Berikanlah kepadaku apa yang telah Engkau berikan kepada hamba-hamba-Mu yang shaleh.

Para siswa budiman, kalian dapat memanfaatkan waktu luang di sekolah untuk melakukan salat Duha. Mantapkanlah hatimu untuk memperbanyak salat Duha. Sesudah salat Duha, kalian boleh berdoa menggunakan doa yang tertulis tersebut atau dapat berdoa sesuai keinginanmu karena Allah Swt. pasti mengetahui dan akan mengabulkan doa kalian.

d. Salat Tahajud

Salat Tahajud adalah salat yang dilakukan pada malam hari setelah salat Isya sampai menjelang subuh. Adapun waktu yang paling utama adalah dua pertiga malam.

Tahukah kalian, salat ini sangat dianjurkan (sunah *muakkad*) dengan tujuan untuk mendekatkan diri kepada Allah Swt. Bisa jadi pada awalnya kalian akan merasa sangat berat untuk bangun malam kemudian melakukan salat sunah. Akan tetapi, jika kalian memiliki kemauan, berdoa kepada Allah Swt. untuk dibangunkan pada malam hari, lambat laun pasti kalian mampu. Apabila sudah terbiasa, kalian akan merasakan kenikmatan jiwa yang luar biasa karena Allah Swt. akan mengangkat kalian ke tempat yang terpuji.

Allah Swt. berfirman dalam surah al-Isrā /17 ayat 79 sebagai berikut.

وَمِنَ اللَّيْلِ فَتَهَجَّدْ بِهِ نَافِلَةً لَّكَ عَسَىٰ أَن يَبْعَثَكَ رَبُّكَ مَقَامًا مَّحْمُودًا (٧٩)

Dan pada sebagian malam, lakukanlah salat Tahajud (sebagai suatu ibadah) tambahan bagimu: mudah-mudahan Tuhanmu mengangkatmu ke tempat yang terpuji.

Pelaksanaan salat Tahajud sebagai berikut.

- 1) Berniat dalam hati untuk salat Tahajud dengan ikhlas. Jika diucapkan berbunyi :

أُصَلِّي سُنَّةَ التَّهَجُّدِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

Saya niat salat sunah Tahajud dua rakaat karena Allah taala.

- 2) Takbiratulihram yang dilanjutkan dengan salat seperti biasa.
- 3) Diakhiri dengan salam.

Para siswa budiman, barangkali kalian berpikir untuk apa umat Islam susah payah bangun malam hari. Bukankah malam itu sedang enak-enak untuk tidur? Perlu kalian ketahui bahwa ternyata salat Tahajud memiliki manfaat yang sangat banyak, diantaranya adalah:

- 1) ibadah yang paling utama sesudah salat fardu;
- 2) mendapat pencerahan ruhani, kebersihan hati kesucian rasa;
- 3) memperoleh kebeningan dan kejernihan akal;
- 4) dijauhkan dari penyakit jasmani dan ruhani; dan
- 5) dicatat sebagai orang yang berbuat kebaikan.

e. Salat Tasbih

Pengertian salat Tasbih adalah salat sunah yang dilaksanakan dengan memperbanyak membaca tasbih. Salat Tasbih pernah dilakukan oleh Rasulullah saw

Nabi Muhammad saw. bersabda:

عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ أَنَّ أُمَّ سُلَيْمٍ عَدَّتْ عَلَى النَّبِيِّ ﷺ فَقَالَتْ عَلَّمَنِي كَلِمَاتٍ ،
أَقُولُهُنَّ فِي صَلَاتِي فَقَالَ كَثِيرِي لِلَّهِ عَشْرًا وَسَبِّحِ اللَّهَ عَشْرًا وَاحْمَدِيهِ عَشْرًا
ثُمَّ صَلِّي مَا شِئْتِ يَقُولُ نَعَمْ نَعَمْ (رَوَاهُ التِّرْمِذِيُّ)

"Dari Anas bin Malik bahwasanya Ummu Sulaim pagi-pagi menemui Nabi saw seraya berkata, ajarilah saya beberapa kalimat yang saya ucapkan di dalam salatku, maka beliau bersabda: Bertakbirlah kepada Allah sebanyak sepuluh kali, bertasbihlah sepuluh kali dan bertahmidlah (mengucapkan alhamdulillah) sepuluh kali kemudian memohonlah (kepada Allah) apa yang kamu kehendaki, niscaya Dia akan menjawab: ya, ya (aku kabulkan permintaanmu)" (H.R. at-Tirmizi)

Sekarang kalian semakin mantab untuk melaksanakan salat Tasbih bukan? Salat Tasbih dapat dilaksanakan pada malam atau siang hari. Cara melaksanakan salat Tasbih pada malam hari adalah sebanyak empat rakaat dengan dua kali salam, sedangkan pelaksanaan pada siang hari memiliki jumlah empat rakaat dengan sekali salam.

Apabila kalian pernah mengikuti kegiatan salat Tasbih di masjid dekat rumah kalian? Pasti kalian merasakan waktu pelaksanaan salat tasbih agak lama dibanding salat sunah lainnya. Hal ini karena bacaan-bacaan salat Tasbih yang diperbanyak. Oleh karena itu salat Tasbih dapat dilaksanakan sesuai kemampuan diri seseorang. Ada yang melaksanakan setiap hari, sekali sepekan, sebulan sekali, setahun sekali bahkan seumur hidup satu kali melaksanakannya.

Pelaksanaan salat Tasbih empat rakaat dua kali salam sebagai berikut.

- 1) Berniat di dalam hati untuk salat tasbih dengan ikhlas. Jika diucapkan niat tersebut berbunyi:

أَصَلِّي سُنَّةَ التَّسْبِيحِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

"Saya niat salat sunah tasbih dua rakaat karena Allah taala"

- 2) Takbiratulihram kemudian membaca surah al-Fātihah, surah-surah dalam Al-Qur'an lalu dilanjutkan dengan membaca tasbih 15 kali.
- 3) Dilanjutkan gerakan dan bacaan rukuk kemudian membaca tasbih 10 kali.
- 4) Bangun dari rukuk dan membaca doa rukuk lalu membaca tasbih 10 kali.
- 5) Sujud pertama dilanjutkan membaca tasbih 10 kali.
- 6) Duduk antara dua sujud lalu membaca tasbih 10 kali.
- 7) Sujud kedua kemudian membaca tasbih 10 kali.



Gambar 5.7 :
Jamaah shalat sedang sujud dan membaca tasbih

- 8) Saat hendak berdiri untuk rakaat kedua, duduk sejenak sambil membaca tasbih 10 kali.
- 9) Berdiri untuk melakukan rakaat kedua dengan bacaan sama dengan rakaat pertama.
- 10) Pada rakaat kedua setelah membaca tasyahud membaca tasbih 10 kali.
- 11) Dilanjutkan membaca niat kembali untuk melakukan salat tasbih dua rakaat kembali.

Pelaksanaan salat tasbih dengan empat rakaat dengan sekali salam lafal niatnya jika diucapkan berbunyi:

أُصَلِّي سُنَّةَ التَّسْبِيحِ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ لِلَّهِ تَعَالَى

“Saya salat sunah Tasbih empat rakaat karena Allah taala ”

Coba kalian tebak, di manakah letak perbedaannya dengan salat Tasbih empat rakaat? Kalian benar, pada rakaat kedua belum diakhiri salam, tetapi langsung berdiri untuk rakaat ketiga dan keempat.

4. Salat Sunah yang Dilaksanakan Munfarid

a. Salat Rawatib

Salat rawatib adalah salat yang mengiringi salat fardu. Dikatakan mengiringi karena pada tahap pelaksanaan dapat dilakukan sebelum (*qabliyah*) atau sesudah (*ba'diyah*) salat fardu dengan mengikuti ketentuan.

Hukum pelaksanaan salat sunah rawatib ada dua yaitu sunah *muakkad* (sangat dianjurkan) dan sunah *ghairu muakkad* (cukup dianjurkan).

Pembagian salat sunah rawatib sebagai berikut.

- 1) Sepuluh rakaat salat sunah rawatib *muakkad*.
 - 2 rakaat sebelum salat Zuhur.
 - 2 rakaat sesudah salat Zuhur.
 - 2 rakaat sesudah salat Magrib.

- 2 rakaat sesudah salat Isya.
- 2 rakaat sebelum salat Subuh.

2) Dua belas rakaat salat sunah rawatib *ghairu muakkad*:

- 2 rakaat sebelum salat Zuhur (selain *muakkad*)
- 2 rakaat sesudah salat Zuhur (selain *muakkad*)
- 4 rakaat sebelum salat Asar.
- 2 rakaat sebelum salat Magrib.
- 2 rakaat sebelum salat Isya

Pelaksanaan salat sunah rawatib adalah sebagai berikut.

1) Niat melaksanakan salat sunah (sesuai waktu salat fardu yang akan diiringi)

Contoh bacaan niat salat rawatib *qabliyah* Zuhur jika diucapkan berbunyi:

أُصَلِّي سُنَّةً قَبْلِيَّةَ الظُّهْرِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

Saya niat salat sunah qabliyah Zuhur dua rakaat karena Allah taala.

Selanjutnya bunyi niat salat sunah rawatib lain, pada kata '*qabliyah* Zuhur' diganti dengan kata lain sesuai salat rawatib yang akan dilakukan.

- 2) Takbiratulihram yang dilanjutkan salat seperti biasa.
- 3) Diakhiri dengan salam.

b. Salat Istikharah

Salat Istikharah adalah salat sunah dengan maksud memohon petunjuk dari Allah Swt. Untuk menentukan pilihan yang paling baik di antara dua atau lebih. Hal ini menunjukkan penghambaan seorang insan terhadap zat yang Maha Mengetahui dan Maha Berilmu. Salat sunah Istikharah hukumnya sunah.

Pernahkah kalian atau keluarga kalian mengalami pilihan-pilihan yang membingungkan dalam hidup? Misalnya memilih sekolah, pekerjaan, dan jodoh. Apakah kalian merasa bahwa pilihan tersebut sama-sama baik sehingga sulit untuk memilih? Apa yang keluarga kalian lakukan?

Ajaran Islam telah memberikan tuntunan yang sangat indah. Apabila manusia menemui kebimbangan dalam menentukan pilihan, ia dapat memohon pada Allah Swt. sebab Dia adalah zat yang Maha Mengetahui segala sesuatu yang akan terjadi kelak kemudian hari.

Salat Istikharah merupakan salat sunah *muakkad* bagi orang yang tengah membutuhkan petunjuk untuk menentukan pilihan. Waktu pelaksanaan dapat dilakukan malam hari sebagaimana salat Tahajud.

Pelaksanaan salat Istikharah adalah sebagai berikut.

- 1) Berniat dalam hati untuk salat sunah Istikharah. Bila diucapkan berbunyi:

أُصَلِّي سُنَّةَ الْإِسْتِخَارَةِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

Saya niat salat sunah Istikharah dua rakaat karena Allah taala

- 2) Takbiratul ihram, membaca surah al-Fātiḥah kemudian dianjurkan membaca surah al-Kāfirūn. Dilanjutkan salat seperti biasa.
- 3) Pada rakaat kedua setelah membaca surah al-Fatihah dianjurkan untuk membaca surah al-Ikhlās Setelah itu dilanjutkan dengan gerakan salat seperti biasa.
- 4) Diakhiri dengan salam.
- 5) Dilanjutkan berzikir, berdoa, dan memohon petunjuk agar ditunjukkan pilihan yang terbaik. Salah satu doa yang dapat kalian baca adalah sebagai berikut.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ , وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ , وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ , وَأَنْتَ

عَلَّامِ الْغُيُوبِ , اللَّهُمَّ إِنَّ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي فَاقْدُرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي , فَاصْرِفْهُ عَنِّي , وَاصْرِفْنِي عَنْهُ وَاقْدِرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ ارْضِنِي بِهِ

Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kebaikan dalam urusanku dengan ilmu-Mu, dan aku memohon kepastian dengan Kudrat-Mu. Aku memohon keutamaanMu Yang Agung. Bahwasanya Engkau mengetahui segala yang ghaib. Ya Allah Engkau Mengetahui segala hajatku berupa ... (disebutkan berbagai pilihan yang dihadapi), jika itu baik bagiku dalam agama dan kehidupanku serta berdampak di dunia dan akhirat, maka jadikanlah ia untukku, berkatilah dalam meraihnya serta mudahkanlah untukku. Engkaupun mengetahui jika ini urusan tidak baik bagiku baik dalam urusan agamaku, kehidupanku dan dampaknya di dunia dan akhirat, maka jauhkanlah dia dariku dan jauhkanlah aku darinya, kemudian tetaplah kebaikan untukku di mana saja aku berada. Sesungguhnya Engkau Maha Kuasa atas segala perkara, kemudian Engkau meridainya.

c. Tahiyat Masjid

Pengertian salat Tahiyat Masjid adalah salat sunah yang dilaksanakan sesaat setelah masuk masjid untuk menghormatinya. Apabila melaksanakannya, kalian sudah termasuk melakukan salah satu adab dalam memasuki masjid.

Adab memasuki masjid antara lain, mendahulukan kaki kanan seraya berdoa kemudian sebelum duduk hendaklah salat sunah dua rakaat.

Rasulullah saw bersabda:

عَنْ أَبِي قَتَادَةَ قَالَ قَالَ ﷺ إِذَا دَخَلَ أَحَدُكُمْ الْمَسْجِدَ فَلَا يَجْلِسُ حَتَّى يُصَلِّيَ
رَكَعَتَيْنِ (رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ)

Dari Abu Qatadah, Rasulullah saw bersabda, "apabila salah seorang di antara kamu masuk masjid, maka janganlah duduk sebelum salat (tahiyyat masjid) dua rakaat" (H.R. Bukhori dan Muslim).

Pelaksanaan salat sunah Tahiyyat Masjid adalah:

- 1) Berniat dalam hati dengan ikhlas. Apabila diucapkan berbunyi:

أُصَلِّي سُنَّةَ تَحِيَّةِ الْمَسْجِدِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

Saya niat salat sunah Tahiyyat Masjid dua rakaat karena Allah taala.

- 2) Takbiratul ihram dilanjutkan salat seperti biasa.
- 3) Diakhiri dengan salam.

Salat Tahiyyat Masjid sangat mudah dilakukan bukan? Apabila kalian pergi ke masjid, kalian dapat membiasakan diri melakukan salat sunah Tahiyyat Masjid terlebih dahulu sebagai cerminan anak yang mengetahui adab kesantunan memasuki masjid.

5. Hikmah Salat Sunah

Para siswa, salah satu wujud bimbingan dan kasih sayang Allah Swt. adalah dengan mengajarkan berbagai macam salat sunah. Oleh karena itu kalian dapat memperbanyak pahala dengan mengerjakan salat sunah untuk mendapatkan banyak hikmah dalam kehidupan.

Beberapa hikmah salat sunah diantaranya adalah:

- a. menyempurnakan salat fardu;

- b. cerminan ungkapan rasa syukur kepada Allah Swt.;
- c. diuraikan permasalahan dan pemecahan masalah;
- d. dibukakan pintu rizki;
- e. menghapus dosa-dosa;
- f. menambah keberkahan hidup; dan
- g. jiwa menjadi tenang dan tenteram.



KEGIATAN 4

- a. Diskusikan macam-macam salat sunah yang kalian ketahui namun belum tertulis dalam materi ini.
- b. Tuliskan salat sunah yang sudah kalian lakukan dan akan kalian lakukan setelah memahami manfaat salat Sunah.

D. IKHTISAR

1. Salat sunah adalah salat yang jika dilaksanakan mendapat pahala sedangkan jika tidak melaksanakan tidak apa-apa.
2. Salat sunah yang dilaksanakan dengan berjamaah antara lain: Idulfitri, Iduladha, Istiska (salat meminta hujan), Kusuf (salat gerhana matahari), dan Khusuf (salat gerhana bulan)
3. Salat sunah yang dilakukan dengan berjamaah dan *munfarid* antara lain: Tarawih, Witir, Duha, Tahajud dan Tasbih
4. Salat sunah yang dilaksanakan dengan *munfarid* antara lain: rawatib, Istikharah, Tahiyat Masjid .
5. Hikmah salat sunah antara lain:
 - a. menyempurnakan salat fardu;

- b. Cerminan ungkapan rasa syukur kepada Allah Swt.
- c. Diuraikan permasalahan dan pemecahan masalah.
- d. Dibukakan pintu rizki.
- e. Menghapus dosa-dosa.
- f. Menambah keberkahan hidup.
- g. Jiwa menjadi tenang dan tenteram.

E. USWAH HASANAH

KEGIATAN 5

- a. Bacalah kisah berikut!
- b. Tulislah hikmah dari kisah tersebut.

Nabi Meluruskan Keyakinan

Bagi masyarakat Arab, gerhana matahari total adalah peristiwa yang sangat luar biasa. Cahaya matahari menghilang dan langit menjadi gelap. Bintang-bintang nampak di langit meskipun siang hari. Masyarakat gempar karena belum pernah mengalami hal ini atau mendengar dari cerita nenek moyang mereka. Orang-orang saling berbisik, "Malapetaka pasti menimpa dunia hari ini karena orang yang paling dicintai Tuhan meninggal dunia"

Seseorang mengatakan, "Tidak tahukah kalian bahwa putra Muhammad yang bernama Ibrahim meninggal dunia hari ini?" Orang-orang pun bersepakat bahwa gerhana luar biasa terjadi karena meninggalnya Ibrahim.

Desas-desus ini terdengar Nabi Muhammad saw. Diantara musuh-musuh Islam banyak yang ketakutan dan meminta perlindungan nabi. Sebenarnya Nabi Muhammad saw. dapat memanfaatkan ketakutan orang kafir untuk



meraih kekuasaan dan kemenangan. Namun Nabi Muhammad saw. tidak pernah memikirkan hal itu, sebaliknya beliau sangat prihatin melihat tahayul yang diyakini orang-orang tersebut.

Nabi menghampiri kemudian bersabda, "Matahari dan bulan adalah tanda-tanda kebesaran Allah, dengan perintahNya. Keduanya terbit dan terbenam. Gerhana tidak terjadi untuk menandakan kelahiran atau kematian seseorang. Bila kalian melihat peristiwa seperti ini, ingatlah Allah dan berdo'alah kepadaNya.

(sumber: *Kisah-kisah Teladan Rasulullah, Para Sahabat dan Orang-orang Saleh*)

F. MUHASABAH

1. Muhasabah Diri Terkait Sikap Spiritual

Berilah tanda centang (√) pada pada pilihan jawaban sesuai dengan keadaan kalian yang sebenarnya!

NO.	PERNYATAAN	4	3	2	1
1.	Saya yakin salat sunah adalah perintah agama.				
2.	Saya berusaha salat sunah untuk mensyukuri nikmat.				
3.	Saya mempercayai melaksanakan salat sunah membawa ketenangan hidup.				
4.	Saya meyakini hal-hal yang membuat ragu-ragu dapat diatasi melalui salat sunah.				
5.	Saya mempercayai untuk mendekatkan diri pada Allah Swt. dapat diraih melalui salat sunah.				

Keterangan:

- 4 = selalu, apabila selalu melakukan sesuai pernyataan
- 3 = sering, apabila sering melakukan sesuai pernyataan
- 2 = kadang-kadang, apabila kadang-kadang melakukan
- 1 = tidak pernah, apabila tidak pernah melakukan

Pilihlah satu di antara lima pernyataan tersebut. Berikan alasan tentang pilihan sikap yang kamu pilih!

.....

.....

.....

2. Muhasabah Diri terkait Sikap Sosial

Berilah tanda centang (√) pada pada pilihan jawaban sesuai dengan keadaan kalian yang sebenarnya!

NO.	PERNYATAAN	4	3	2	1
1.	Saya salat sunah untuk memupuk karakter disiplin.				
2.	Saya melaksanakan salat sunah berjamaah untuk menguatkan persaudaraan dengan orang lain.				
3.	Saya aktif mempersiapkan sarana untuk salat sunah berjamaah untuk memupuk semangat gotong royong.				
4.	Saya salat sunah untuk memupuk karakter tanggung jawab.				
5.	Saya salat sunah untuk memupuk kepedulian pada orang lain.				

Keterangan:

4 = selalu, apabila selalu melakukan sesuai pernyataan

3 = sering, apabila sering melakukan sesuai pernyataan

2 = kadang-kadang, apabila kadang-kadang melakukan

1 = tidak pernah, apabila tidak pernah melakukan

Pilihlah satu di antara lima pernyataan tersebut. Berikan alasan tentang pilihan sikap yang kamu pilih!

.....

.....

.....



G. GIAT BERLATIH

I. Berilah tanda silang (X) pada huruf A, B, C, atau D pada jawaban yang paling tepat!

1. Salat sunah yang dilakukan untuk menyertai atau mengiringi salat fardu disebut

- A. Tahiyat Masjid
- B. Witir
- C. Rawatib
- D. Istiska

2. Perhatikan pernyataan berikut!

- (1) Dapat dilaksanakan berjamaah.
- (2) Dapat dilaksanakan munfarid.
- (3) Dilakukan untuk menghormati masjid.
- (4) Jumlah rakaatnya ganjil.
- (5) Untuk dibukakan pintu rizqi.

yang merupakan ketentuan salat witir ditunjukkan pada nomor

- A. (1), (2), dan (3)
- B. (1), (2), dan (4)
- C. (2), (3) dan (4)
- D. (2), (3) dan (5)

3. Hukum salat sunah rawatib *bakdiyah* magrib adalah

- A. sunah *muakkad*
- B. sunah *ghairu muakkad*
- C. fardu *kifayah*
- D. fardu *'ain*

4. Perhatikan kutipan berita berikut!

Semarang. Dalam sebulan terakhir, curah hujan di kota Semarang sangat minim. Musim kemarau panjang ini tidak hanya menimbulkan kebakaran lahan tetapi sumur warga juga mulai kering, rumput untuk ternak merangas. Kemudian, warga kota Semarang mengadakan rapat untuk melakukan salat sunah agar diturunkan hujan.

Salat sunah yang dimaksud adalah

- A. Khusuf
- B. Kusuf
- C. Istiska
- D. Istikharah

5. Perhatikan pernyataan berikut!

- (1) Dilaksanakan berjama'ah.
- (2) Dibacakan khotbah setelah salat.
- (3) Takbir 7 kali pada rakaat kesatu, 5 kali pada rakaat kedua.
- (4) Dilaksanakan setelah terbit matahari.

Salat sunah yang dimaksud adalah

- | | |
|------------|--------------|
| A. Duha | C. Khusuf |
| B. Istiska | D. Idulfitri |

6. Perhatikan pernyataan berikut!

- (1) 2 rakaat sesudah salat Isya.
 - (2) 2 rakaat sebelum salat Subuh.
 - (3) 4 rakaat sebelum salat Asar.
 - (4) 2 rakaat sebelum salat Magrib
- salat rawatib *muakkad* ditunjukkan pada nomor

- A. 1 dan 2
- B. 2 dan 3
- C. 3 dan 4
- D. 4 dan 1

7. Perhatikan tabel berikut!

Salat sunah		Pelaksanaan
1	Tasbih	A. Berjamaah
2	Kusuf	B. <i>Munfarid</i>
3	Tahyat masjid	C. Bisa berjamaah atau <i>munfarid</i>
4	Istiska	

pasangan yang benar adalah... .

- | | |
|------------|------------|
| A. 1 dan C | C. 3 dan A |
| B. 2 dan B | D. 4 dan C |

8. Perhatikan ilustrasi berikut!

Faisal diterima di dua sekolah favorit, yang satu terdapat di kotanya yaitu SMKN 1 sedangkan yang satu di luar kota yaitu SMAN 1. Ia merasa bimbang untuk menentukan pilihan. Keduanya sama-sama menarik hatinya. Menghadapi persoalan tersebut, Faisal hendaknya meminta petunjuk Allah Swt. dengan melaksanakan salat sunah

- A. Istikharah
- B. Istiska
- C. Khusuf
- D. Tasbih

9. Perhatikan tabel berikut!

No.	Salat Sunah	No.	Salat Sunah	No.	Salat Sunah
1	Tarawih	4	Istikharah	7	Tahajud
2	Duha	5	Istiska	8	Idulfitri
3	Iduladha	6	Khusuf		

Salat sunah yang bisa dikerjakan berjama'ah adalah

- A. 1, 2, 3, 4 dan 5
 - B. 1, 3, 5, 6 dan 8
 - C. 2, 3, 4, 5 dan 7
 - D. 3, 4, 5, 6 dan 8
10. SMP Tunas Islam mengadakan salat sunah Iduladha. Seluruh siswa mengikuti salat berjamaah dengan semangat dan tidak ada yang datang terlambat. Nilai-nilai yang terkandung dari kegiatan itu adalah
- A. tanggung jawab
 - B. rajin
 - C. disiplin
 - D. kebersamaan

II. Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini dengan benar!

1. Bagaimanakah bacaan niat salat Duha jika diucapkan?
2. Mengapa orang yang sedang bimbang dalam menentukan pilihan dianjurkan melaksanakan salat Istikharah?
3. Apakah hikmah salat sunah ?
4. Apa saja salat sunah yang dapat dilaksanakan sendiri?
5. Bagaimana tata cara salat Idulfitri ?

H. AKTIF BERKREASI

1. Buatlah poster berisi ajakan untuk melaksanakan salat sunah secara rutin. Buatlah di atas kertas stiker.
2. Praktikkan salah satu salat sunah *munfarid*.
3. Lakukanlah salat sunah setiap hari dan tulislah catatan harian.

Contoh catatan harian:

No.	Hari/Tanggal	Macam Salat	Tempat
1	Selasa/5 Juni	Salat duha	Musala sekolah
2			
3			
4			
dst			